

## Patienteninformation zur Prophylaxe

### Liebe Patientin, lieber Patient !

Es ist noch gar nicht so lange her, dass Zahnlosigkeit im fortgeschrittenen Alter bei vielen Menschen die Regel war. **Zahnverlust durch Karies und Parodontitis muss heute jedoch nicht mehr sein – auch nicht im hohem Alter. Denn durch die richtige Pflege können Sie Ihre Zähne ein Leben lang gesund erhalten.**

Dazu ist eine effektive häusliche Mundhygiene erforderlich, die durch eine regelmäßige professionelle Zahnreinigung ergänzt wird.

### Was ist eine „professionelle Zahnreinigung“?

Die professionelle Zahnreinigung geht weit über die häusliche Zahnpflege hinaus. Sie wird von *speziell ausgebildeten* Zahnarztassistentinnen durchgeführt. Bei dieser Behandlung werden Karies und Parodontitis verursachende Zahnbeläge („Biofilm“) von Profi – Hand mit speziellen Hilfsmitteln und Techniken entfernt. So haben selbst hartnäckige Beläge keine Chance mehr, Ihre Zähne zu schädigen.

Zusätzlich werden Sie durch Schulung und regelmäßige Betreuung in der Lage versetzt, das Gebiss mit den vielen Nischen wirksam zu reinigen. Dabei zeigen wir Ihnen die für wirkungsvolles Zähneputzen benötigte richtige Technik und die geeigneten Hilfsmittel.

### Wie wichtig ist die häusliche Zahnpflege?

Ebenso wichtig ist das regelmäßige Zähneputzen zuhause! Zahnbeläge (Plaque) müssen so gut wie möglich entfernt werden, da sie jedes mal, wenn sie etwas essen, neu entstehen.

### Warum reicht die häusliche Zahnpflege nicht aus, um die Zähne gesund zu erhalten?

Es ist unmöglich, durch die tägliche Mundhygiene alle Zahnbeläge vollständig zu entfernen. Es gibt Zahnbeläge, an die Sie mit der Zahnbürste nur schwer oder gar nicht herankommen. Gerade diese Beläge sind besonders gefährlich. Dafür sind die Profis da: unsere Speziell geschulten Prophylaxe – Mitarbeiterinnen entfernen mit speziellen Hilfsmitteln und Techniken auch die hartnäckigsten Beläge. Außerdem wird das Karies/Parodontitis abgeschätzt und mit sehr wirksamen Medikamenten härten wir den Zahnschmelz und kontrollieren die Bakterien-Flora an den Zahnoberflächen und in den Zahnfleischtaschen.

### Welche Alternativen gibt es?

Die Alternative zur Prophylaxe ist das Warten auf die nächste Karies oder das Fortschreiten der „Parodontitis“. Dies bedeutet langfristig oft einen erheblich höheren Behandlungsaufwand durch den Zahnarzt und evtl. sogar die Entfernung von Zähnen.

Die dadurch entstehenden Lücken können abhängig von der jeweiligen Situation evtl. so belassen oder müssen durch Zahnersatz bzw. Implantate geschlossen werden, um Zahn-Wanderungen, Kauunktionsstörungen oder ästhetische Beeinträchtigungen zu vermeiden.

### **Wie viele Termine sind nötig?**

Zu Beginn reicht meist ein einstündiger Termin aus. In einem Abstand von ca. 14 Tagen werden in einer Kontrollsituation die Zähne nachgereinigt, Fragen besprochen und weitere Hilfen gegeben. Selten sind bei uns mehrere Sitzungen erforderlich.

### **Was kostet die Behandlung?**

Die Kosten für eine Prophylaxebehandlung sind grundsätzlich abhängig vom Behandlungsaufwand, der ganz unterschiedlich sein kann. Die Krankenversicherungen übernehmen die Kosten häufig nicht oder nicht vollständig. Es gibt unterschiedliche Regelungen.

### **Sind weitere Termine nach Abschluss der Professionellen Zahnreinigung notwendig?**

Die Prophylaxe dauert das ganze Leben lang. Eine professionelle Zahnreinigung sollte in der Regel in Abständen von 6 Monaten wiederholt werden. Je geringer das Risiko und je effizienter die häusliche Mundhygiene um so kürzer die Behandlung und geringer die Kosten.

### **Haben Sie noch Fragen?**

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne persönlich oder telefonisch zur Verfügung.

**Bitte bringen Sie Ihre Mundhygieneartikel zur ersten Sitzung mit!**