

Patienteninformation zur Chlorhexidin-Kur

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Wir haben in der letzten Prophylaxesitzung ein erhöhtes bakteriell bedingtes Erkrankungsrisiko bestimmt bzw. einen Speicheltest durchgeführt, um Ihre aktuelle Kariesgefährdung einzuschätzen. Damit wollten wir feststellen, wie viele Karies erzeugende Bakterien in Ihrer Mundhöhle sind und wie gut Ihr Speichel Ihre Zähne schützen kann.

Jetzt haben wir Ihre Ergebnisse:

Wir haben festgestellt, dass Sie sehr viele schädliche Bakterien in Ihrer Mundhöhle haben. Dadurch erhöht sich das Risiko, neue Karies zu bekommen bzw. an einer Parodontitis zu erkranken. Besonders gefährdet sind Zahnzwischenräume, Furchen, Füllungs- und Kronenränder, sowie die Zahnfleischtaschen.

Aber Sie können vorbeugen:

Wir empfehlen Ihnen, eine Chlorhexidin-Kur mit einem Chlorhexidin-Gel und Chlorhexidin-Spülung durchzuführen. Bitte benutzen Sie das Gel beim Zähneputzen anstelle Ihrer Zahnpasta 10–14 Tage lang zwei mal täglich und spülen Sie den Mund anschließend mit der Lösung zwei Minuten lang aus.

Wenn Sie eine Medikamententrägerschiene haben, dann füllen Sie das Gel in die Schiene ein und belassen die Schiene für mindestens 15 Minuten im Mund. Anschließend spülen Sie für eine Minute mit der Chlorhexidin-Lösung.

Während der Chlorhexidin-Kur, die 10–14 Tage dauern soll, dürfen Sie in direktem zeitlichen Zusammenhang keine Zahncreme oder andere Mundspüllösungen verwenden. Die darin enthaltenen Stoffe verringern die Wirksamkeit des Chlorhexidin!

Bei dieser Behandlung können Geschmacksirritationen, eine Verfärbung der Zunge oder dunkle Beläge an den Zähnen auftreten. Diese Nebenwirkungen sind harmlos und bilden sich nach Absetzen der Medikamente wieder vollständig zurück. Im Anschluss an diese Behandlung können wir Ihnen natürlich gerne die entstandenen Beläge durch eine Politur entfernen.

Wiederholen Sie diese Kur nach jeder Prophylaxesitzung, immer für eine Dauer von 10–14 Tagen, solange sie ein erhöhtes Erkrankungsrisiko haben.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.